

## O QUE FAZER EM CASO DE PICADA DE VESPA ASIÁTICA?

Uma picada simples de vespa é em geral apenas dolorosa e pode provocar um inchaço da zona em questão.



**Se não for alérgico** não vai ter reação, pelo que o tratamento da picada pode ser realizado em casa seguindo estes conselhos:

- Remover o ferrão
- Lavar o local da picada com água abundante
- Colocar gelo no local da picada diminui a dor e o edema
- Se necessário, pode tomar um anti-histamínico ou aplicar localmente (ex: *fenistil gel*).

**Caso seja alérgico ou no caso de múltiplas picadas** (por exemplo em resposta a perturbação de um ninho), tenha atenção aos sintomas e deve procurar socorro urgente, mesmo não sendo a pessoa alérgica, devido à quantidade de veneno.

Nesses casos pode desenvolver-se uma reação alérgica muito grave e de rápida evolução (choque anafilático) com o aparecimento de:

- inchaço dos lábios, língua, face ou garganta
- manchas vermelhas e muita comichão em todo o corpo
- falta de ar, sensação de desmaio, tonturas, aperto na garganta

**Nestes casos deve ligar imediatamente para o 112 ou dirigir-se de imediato a um centro de saúde ou hospital.**

\*Para as restantes situações pode contactar o **SNS 24 – 808 24 24 24**

### O que fazer se encontrar ninhos de vespa-asiática?

Deve avisar os serviços competentes: GNR; Proteção civil ou Serviços municipais da área afetada.

### Posso destruir o ninho?

Não. Nunca se deve aproximar do ninho, nem tentar mexer-lhe, porque esta espécie reage muito a perturbações.